



Training

In gesprek over Suïcidaliteit

In gesprek over Suïcidaliteit

Hoe voer je het gesprek met iemand die niet meer wil leven?

"Ze is stil de laatste tijd. Komt haar afspraken wisselend na, maar lijkt er niet echt te zijn. Als ik vraag hoe het gaat, zegt ze 'prima', maar haar ogen zeggen iets anders. Soms denk ik: is dit gewoon even een moeilijke periode voor haar? Of is er meer aan de hand? Ik wil haar niet op ideeën brengen, of het erger maken, maar ook niet te laat zijn."

In zorg en welzijn werk je met mensen in kwetsbare situaties. Situaties die soms voor mensen als uitzichtloos en hopeloos worden ervaren. Soms is suïcidaliteit duidelijk, maar door schuld en schaamte vaak niet. Juist daarom is het belangrijk dat je signalen eerder herkent, het gesprek durft te openen en weet wat je kunt doen. Niet om het op te lossen, maar om er te zijn op een manier die steun en veiligheid biedt. Hoe reageer je menselijk én professioneel? Hoe zorg je dat iemand zich gehoord voelt, zonder dat je het gesprek uit de weg gaat of te zwaar maakt?

Wat leer je in deze training?

Deze training helpt je bij het herkennen van suïcidaliteit en om met meer zekerheid en rust in gesprek te gaan over dit thema. Thema's die aan bod komen:

- Signaleren: hoe herken je suïcidaliteit?
- Gesprekstechniek: hoe open je het gesprek en wat werkt (niet)?
- Jouw rol: wat is jouw verantwoordelijkheid en waar ligt de grens?
- Samenwerken: hoe stem je af met collega's en ketenpartners?
- Zelfzorg: omgaan met eigen emoties, grenzen en impact

We werken met casussen uit jouw praktijk, met ervaringsdeskundigen en oefenen met trainingsacteurs. Zodat de theorie voor jou praktisch te gebruiken is echt beklijft.

Voor wie is deze training bedoeld?

Voor professionals in zorg, welzijn en sociaal werk die werken met cliënten of bewoners bij wie suïcidaliteit

speelt of kan spelen. Denk aan begeleiders, verzorgenden, jeugd- en gezinsprofessionals, maatschappelijk werkers of teamleiders die signalen willen leren herkennen en het gesprek niet uit de weg willen gaan.

Resultaat na afloop

Na deze training:

- Weet je welke signalen wijzen op suïcidaliteit
- Voer je met meer vertrouwen een gesprek over suïcidaliteit
- Weet je hoe en wanneer je opschaalt of samenwerkt
- Ben je je bewust van het effect van je eigen emoties
- Weet je dat je het gesprek over zelfdoding mag overdragen aan een collega

Praktische informatie

- Vorm: praktijkgerichte training, voorafgegaan door een gratis e-learning
- Duur: 2 of 3 dagdelen, afhankelijk van wens en maatwerk
- Maatwerk: afgestemd op doelgroep en werkcontext
- Extra: inzet van een ervaringsdeskundige en een specialistische trainingsacteur

Wil jij leren hoe je het moeilijk bespreekbare bespreekbaar maakt?

Laat het ons weten. We denken graag met je mee.



Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Nathan van Groenigen.

info@croan.nl
040-3685068