



Training
LVB

LVB

Van frustratie naar aansluiting: leer de signalen én je eigen stijl herkennen

"Ik vroeg of hij het begreep. Hij knikte, dus ik ging door. Maar even later liep het vast en hij werd boos. Hij bleek overvraagd en gefrustreerd, ik voelde me machteloos. We zaten totaal niet op dezelfde golflengte. Wat heb ik gemist?"

Werken met mensen met een licht verstandelijke beperking vraagt net even iets anders. Niet altijd zichtbaar, vaak wél voelbaar. De ene cliënt trekt zich terug, de ander overschreeuwt zichzelf. Wat lijkt op onwil, is soms onbegrip of overprikkeling. Hoe herken je de signalen? Hoe sluit je aan, zonder te pampere? En hoe blijf je duidelijk over wat wél en niet kan?

Voor wie?

Voor professionals die werken met mensen met een licht verstandelijke beperking, zoals begeleiders in zorg- of welzijnsorganisaties, leidinggevers of werkcoaches in sociaal ontwikkelbedrijven, medewerkers in gemeenten of het sociaal domein, professionals in werkplaatsen, dagbesteding of participatieprojecten. Iedereen die beter wil aansluiten bij cliënten met een LVB en wil leren hoe hij stevig en sensitief kan handelen!

Wat leer je in deze training?

Gedrag van mensen met een LVB roept vaak vragen op. Waarom reageert iemand zo fel? Waarom lijkt iets kleins ineens te ontsporen? Deze training geeft je inzicht in wat er écht speelt en hoe jij als professional het verschil kunt maken. Niet door harder te duwen, maar door slimmer aan te sluiten. Thema's die aan bod komen:

- Wat een licht verstandelijke beperking (LVB) precies inhoudt en hoe die zich kan uiten in gedrag
- Hoe je spanning en overvraging herkent bij cliënten met een LVB
- Welke communicatiestijl aansluit (en welke juist averechts werkt)
- Hoe je de behoefte achter het gedrag herkent
- Hoe je duidelijke grenzen stelt zonder de relatie te schaden
- Hoe je reflecteert op je eigen aanpak en gedrag in het contact
- Oefenen met realistische situaties die je direct herkent uit je werkpraktijk

Wat kun je na afloop?

- Je herkent signalen van overvraging, verwarring of spanning eerder
- Je stemt je communicatie bewust af op het denkniveau en tempo van de cliënt
- Je weet hoe je structuur en duidelijkheid biedt, ook in lastige momenten
- Je stelt grenzen op een manier die veilig én menselijk is
- Je hebt meer zelfvertrouwen in het contact en voorkomt escalatie of frustratie aan beide kanten

Praktische informatie

- Vorm: blended (e-learning + praktijktraining met acteur)
- Duur: twee dagdelen van 3,5 uur + terugkombijeenkomst
- Maatwerk: altijd afgestemd op jullie werksituatie
- Accreditatie: SKJ-geaccrediteerd (15,75 punten)
- Extra: optioneel advies bij preventie- en opvangbeleid

Herken je dat gevoel van machteloosheid in het contact?

Dan is het tijd voor nieuwe inzichten en praktische handvatten. Neem contact op via info@croan.nl of bel 040-3685068.

Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Rutger van der Windt.

info@croan.nl
040-3685068