



Training

Middelengebruik op de Werkvloer

Middelengebruik op de Werkvloer

Wat doe je als je vermoedt dat een collega onder invloed is?

"Hij is er wel, maar niet echt aanwezig. Reageert ineens fel of juist heel vriendelijk. Ik wil duidelijk zijn, zonder dat het escaleert. Maar hoe?"

Middelengebruik op de werkvloer schuurt. Het roept twijfel op, ongemak en vaak ook de vraag: moet ik hier iets mee? Deze training helpt je om gedrag niet alleen te signaleren, maar ook bespreekbaar te maken. Professioneel én menselijk. Zodat je duidelijk kunt zijn, zonder afstand te creëren. En veilig kunt handelen, zonder over je eigen grenzen heen te gaan.

Wat leer je in deze training?

Je leert:

- Signalen van middelengebruik en verslavingsgedrag herkennen
- Effectief en veilig het gesprek voeren
- Duidelijke grenzen stellen zonder de relatie te schaden
- Samenwerken met ketenpartners zoals verslavingszorg
- Reflecteren op je eigen normen en comfort

We werken met herkenbare praktijkvoorbeelden, ervaringsdeskundigen en oefenen realistische situaties. Zodat het blijft hangen.

Voor wie is deze training bedoeld?

Voor leidinggevenden, consultants en zorgprofessionals in sociaal ontwikkelbedrijven, gemeenten en welzijnsorganisaties die werken met mensen waarbij middelengebruik of verslavingsgedrag een rol speelt in de begeleiding, zorg of samenwerking.

Resultaat na afloop

Na deze training:

- Herken je middelengebruik sneller aan lichamelijke, psychische en gedragsmatige signalen
- Weet je wanneer je moet handelen
- Voer je gesprekken vanuit observatie (niet vanuit oordeel), met meer vertrouwen en helderheid
- Kun je veiligheid én menselijkheid combineren in jouw aanpak
- Werk je beter samen met collega's en ketenpartners
- Weet je wat je kunt doen bij twijfel of een 'niet-pluis-gevoel'

Praktische informatie

- Vorm: praktijkgerichte training met inzet van ervaringsdeskundige
- Duur: 2 dagdelen van 3,5 uur + optionele follow-up
- Maatwerk: afgestemd op jullie praktijk, met intake vooraf
- Extra: advies over beleid rondom Alcohol, Drugs en Medicijnen (ADM) en opvang bij incidenten

Ook grip krijgen op onvoorspelbaar gedrag?

Plan een kennismaking via info@croan.nl of bel 040-3685068.



Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Nathan van Groenigen.

info@croan.nl
040-3685068