



Training

Motiverende Gesprekstechnieken

Motiverende Gesprekstechnieken

Van moeten naar willen: gesprekken die beweging brengen

"Hij zegt steeds dat hij wil werken, maar komt toch niet opdagen. En als ik ernaar vraag, krijg ik een boze blik of een grapje. Hoe krijg ik daar beweging in?"

Begeleiden of aansturen van cliënten of medewerkers binnen het sociaal domein, zorg- en welzijn, overheid of IT, vraagt om meer dan alleen opdrachten geven en doelen stellen. Het vraagt om gesprekken die motiveren, zonder te trekken of te pushen. Juist als iemand twijfelt, weerstand laat zien of vastzit in eigen patronen. In deze training leer je hoe je echt aansluit bij motivatie, zonder je eigen grenzen los te laten.

Voor wie?

Voor leidinggevendenden, werkcoaches, begeleiders of andere professionals die moeite hebben met het genereren van intrinsieke motivatie, zoeken naar manieren om gedragsverandering te stimuleren, willen leren hoe je ruimte én richting geeft in een gesprek, vaak gesprekken voeren met mensen die 'niet willen', 'niet kunnen' of allebei.

Wat leer je in deze training?

Motiverende gesprekstechnieken helpen je om beter aan te sluiten bij waar iemand staat en hoe je kleine beweging mogelijk maakt. Thema's die aan bod komen:

- De principes van motiverende gespreksvoering (o.a. ambivalentie, fasen van gedragsverandering, zelfdeterminatietheorie)
- Hoe je herkent waar iemand staat in zijn ontwikkeling
- Genereren van verandertaal en vertrouwenstaal
- Vragen stellen die écht iets openmaken
- Hoe je weerstand herkent en er constructief op reageert
- Praktische gespreksstructuren en technieken zoals OMA, NORBS en reflectief luisteren
- Oefenen met eigen casuïstiek en directe feedback

Wat kun je na afloop?

- Je voert gesprekken die aansluiten bij de motivatie van de ander
- Je herkent en doorbreekt patronen van weerstand of uitstelgedrag
- Je stimuleert kleine stappen richting verandering
- Je blijft effectief, ook als iemand 'niet wil'
- Je hebt meer vertrouwen in het voeren van lastige of gevoelige gesprekken
- Je kunt motiverende technieken toepassen in je dagelijkse praktijk

Praktische informatie

- Vorm: praktijkgerichte groepstraining (optioneel blended)
- Duur: drie dagdelen + terugkombijeenkomst
- Maatwerk: altijd afgestemd op jullie doelgroep en context
- Extra: mogelijkheid tot verdiepingstraject of coaching bij implementatie

Worstel je ook met motivatiegesprekken die vastlopen?

Tijd voor gesprekken die écht werken en beweging brengen. Neem contact op via info@croan.nl of bel 040-3685068.



Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Rutger van der Windt.

info@croan.nl
040-3685068