



Training

Omgaan met Autisme

Omgaan met Autisme

Van verwarring naar verbinding: werken met mensen die anders waarnemen en reageren

"Hij leek ineens uit het niets te ontploffen. Terwijl ik gewoon vroeg of hij even wilde opschieten. Ik had geen idee wat er gebeurde of wat ik had gemist."

Autisme zie je niet altijd, maar je merkt het vaak wel. Aan de overprikkeling, de letterlijke reacties, de plotselinge stress. Binnen het sociaal domein, de IT of zorg- en welzijnssector vraagt dat om afstemming: hoe sluit je aan bij iemand die informatie anders verwerkt, zonder de (werk) situatie uit het oog te verliezen? Deze training helpt je gedrag beter te begrijpen én duidelijk te blijven in je rol als begeleider/hulpverlener.

Voor wie?

Voor leidinggevendenden, werkcoaches, voormannen, teamleiders of HR-professionals in sociaal ontwikkelbedrijven, de IT-sector of zorg- en welzijnsorganisaties die:

- Werken met medewerkers of cliënten met (kenmerken van) autisme
- Regelmatig tegen miscommunicatie of escalatie aanlopen
- Beter willen begrijpen wat er speelt en hoe ze kunnen afstemmen
- Hun aanpak willen versterken met praktische handvatten en rust in het contact

Wat leer je in deze training?

Werken met mensen met autisme roept soms ongemak of verwarring op. Waarom reageert iemand zo letterlijk? Waarom komt een kleine verandering zo hard binnen? In deze training krijg je inzicht in hoe autisme werkt en wat dat betekent voor communicatie, structuur en begeleiding. Je leert gedrag beter begrijpen, verwachtingen beter afstemmen en escalaties voorkomen. Thema's die aan bod komen:

- Wat autisme is en hoe het zich uit in gedrag op de werkvloer
- Hoe prikkelverwerking, communicatie en sociale interactie anders verlopen
- Wat triggers kunnen zijn voor stress, overvraging of terugtrekgedrag
- Hoe je structuur en voorspelbaarheid biedt zonder te betuttelen

- Hoe je duidelijke communicatie inzet die werkt
- Hoe je jouw eigen rol en verwachtingen helder houdt
- Oefenen met herkenbare situaties uit jullie praktijk

Wat kun je na afloop?

- Je herkent signalen van overprikkeling of overvraging eerder
- Je begrijpt beter waar bepaald gedrag vandaan komt
- Je communiceert duidelijker en met minder misverstanden
- Je weet hoe je structuur, ruimte en grenzen combineert
- Je creëert meer rust in het contact en voorkomt escalatie
- Je voelt je zekerder in je begeleiding van mensen met autisme

Praktische informatie

- Vorm: praktijkgerichte training met ervaringsdeskundige en gespecialiseerd acteur
- Duur: twee dagdelen + terugkombijeenkomst
- Maatwerk: altijd afgestemd op jullie doelgroep en praktijk
- Extra: optie voor aanvullend advies of coaching-on-the-job

Werken jullie met mensen met autisme?

Tijd voor inzicht, afstemming en duidelijkheid die werkt. Neem contact op via info@croan.nl of bel 040-3685068.



Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Rutger van der Windt.

info@croan.nl
040-3685068