



Training

Psychopathologie

Psychopathologie

Leer de achtergrond van psychiatrische ziektebeelden en hoe er effectief bij aan te sluiten.

"Het gedrag schuurt. Het raakt collega's, zorgt voor spanning in het team. Maar wat zie ik nou écht? Is dit onwil, onbegrip, of zit er iets anders onder? En kijk ik weg, of stap ik juist in? Dit gedrag maakt mij in mijn rol soms onzeker. Wat vraagt dit van mij als professional?"

In zorg en welzijn werk je soms met mensen die worstelen met een ernstige psychische stoornis. Maar wat je ziet (manipulatie, woede, terugtrekgedrag) is lang niet altijd wat het lijkt. Zonder kennis van psychopathologie is het lastig om gedrag goed te duiden en de juiste professionele houding aan te nemen.

Wat leer je in deze training?

In de training *Psychopathologie* leer je gedrag beter duiden, signalen herkennen en professioneel handelen in situaties die verwarren of raken.

Psychische stoornissen zijn niet altijd zichtbaar en zelden eenduidig. Geen diagnose stellen, wél met meer inzicht en vertrouwen reageren. Thema's die aan bod komen:

- Inzicht in de meest voorkomende psychiatrische stoornissen (denk aan persoonlijkheidsproblematiek, depressie, borderline, narcisme, schizofrenie, PTSS, ASS)
- Signalen en symptomen herkennen in de praktijk
- Omgaan met heftig of onregelend gedrag
- Het effect van psychopathologie op contact en communicatie
- Werken vanuit professionele nabijheid met behoud van grenzen
- Reflectie op eigen reacties en handelingsverlegenheid

Voor wie is deze training bedoeld?

Deze training is bedoeld voor zorg- en welzijnsprofessionals die werken met cliënten met psychische stoornissen of gedragsproblemen. Geschikt voor begeleiders, sociaal werkers,

verpleegkundigen, teamleiders en andere professionals die behoefte hebben aan meer inzicht in psychiatrisch gedrag en hoe hier professioneel op te reageren.

Resultaat na afloop

Na deze training:

- Herken je psychopathologische patronen en je kunt ze beter duiden
- Ben je beter voorbereid op lastig of onvoorspelbaar gedrag
- Weet je hoe je professioneel én menselijk kunt blijven reageren
- Kun je collega's ondersteunen en samenwerken met ketenpartners (zoals GGZ)

Praktische informatie

- Vorm: blended (e-learning + praktijktraining)
- Duur: twee dagdelen van 3,5 uur + terugkom-bijeenkomst
- Maatwerk: afgestemd op de problematieken en doelgroepen in jouw praktijk
- Accreditatie: SKJ-accreditatie op aanvraag
- Extra: inzet van ervaringsdeskundigen of GGZ-professionals is mogelijk

Meer grip op gedrag begint met inzicht en vraagt om vakmanschap

Plan een kennismaking en dan kijken we samen wat past bij jullie praktijk. Neem contact op via info@croan.nl of bel 040-3685068.



Het vraagt nét iets anders.

Onze trainers weten hoe gedrag voelt. Vaak zijn ze zelf ervaringsdeskundige of werken ze met een trainingsacteur. Geen rollenspel, maar échte situaties die raken én blijven hangen.

Daarbij volgen we de **code van Croan**:

- Analyseren: samen kijken naar wat er in gedrag gebeurt. Wat speelt er echt?
- Leren: oefenen in herkenbare situaties, met directe feedback.
- Verankeren: zorgen dat het blijft, met begeleiding na afloop.
- Zo ontstaat geen losse training, maar blijvende ontwikkeling.

Want reageren op gedrag? Dat vraagt nét iets anders.



Wil jij advies of deze training past bij jouw organisatie? Of heb je een vraag over een van onze andere diensten? Neem dan vrijblijvend contact op met Nathan van Groenigen.

info@croan.nl
040-3685068